



Fotbalové soustředění přípravky a žáků

Veltěž 26. – 30. srpna 2015

- ❖ **Začátek ve středu 26.8.2015 v 17.00hod na hřišti, konec v neděli 30.8.2015 v 18.00hod.**
Tréninky budou probíhat podle počasí od 10.00hod a od 14.30hod.
- ❖ **Ubytování** opět ve stanech na hřišti (domluvte se mezi sebou, ať se nestaví zbytečně moc stanů).
- ❖ **Jídlo** je domluvené v restauraci Zelený dvůr v Březiněvsi, budou nám ho vozit. Oběd (polévka + hlavní jídlo) ve 12.00 hod, večeři (jídlo +salát, zákusek) v 18.00hod.
Jídelníček bude k dispozici.
- ❖ Bude nutné domluvit, kdo a kdy zajistí snídani (čt, pá, so, ne), popř. nějakou odpolední svačinu. Domluv si při začátku soustředění. Kdo by chtěl snídani na čtvrtek, může se hlásit hned.
- ❖ Co se týče **pitného režimu**, vodovod v kabinách je napojen na obecní vodovod, takže voda je pitná, zajistíme šťávu.
- ❖ Nedávejte dětem sladkosti ani další jídlo do stanu, ať to nejí před jídlem nebo před tréninkem a není jim pak špatně.
- ❖ **Nezapomeňte dát dětem s sebou** spacák, polštářek, karimatku, popř. deku, na kterou by si mohly sednout, baterku, láhev na pití, plastový hrníček, lžíci, příbor, hygienické potřeby, ručník, trenky, trička, tepláky, mikinu, šustákovou bundu, spodní prádlo, dostatek ponožek, kšiltovku, kopačky, tenisky, boty do sokolovny (v případě nepřízně počasí), pantofle, chrániče, míč.
- ❖ K dispozici bude kabina, kde si budou děti nechávat věci. **Nedoporučujeme dávat dětem žádné elektronické krabičky (mobily, tablety, PSP apod.)!!!**
- ❖ Předpokládáme, že rodiče se vždy večer sejdou, zkontrolují děti, maminky posedí a aktivnější tatínkové můžou třeba tlouct špačky případně chytat lelky.