



## Letní fotbalové soustředění mládeže

Veltěž 24. – 28. srpna 2016

- ❖ **Začátek ve středu 24.8.2016 mezi 17.00 – 18:00 hod na hřišti, konec v neděli 28.8.2016 v 18.00hod.** Tréninky budou probíhat podle počasí od 10.00hod a od 14.30hod.
- ❖ **Ubytování** opět ve stanech na hřišti (domluvte se mezi sebou, ať se nestaví zbytečně moc stanů).
- ❖ **Jídlo. Bude zajištěna oběd a večeře na každý den kromě středy (nebude večeře).** **Předpokládaná cena za jedno jídlo je 100kč. Bude ještě upřesněno.** Jídelníček bude k dispozici.
- ❖ Snídaně bude v režii rodičů – dobrovolníků. Bude nutné domluvit, kdo a kdy zajistí snídani (čt, pá, so, ne), popř. nějakou odpolední svačinu. Domluví se při začátku soustředění.
- ❖ Co se týče **pitného režimu**, vodovod v kabinách je napojen na obecní vodovod, takže voda je pitná, zajistíme šťávu.
- ❖ Nedávejte dětem sladkosti ani další jídlo do stanu, ať to nejí před jídlem nebo před tréninkem a není jim pak špatně.
- ❖ **Nezapomeňte dát dětem s sebou** spacák, polštářek, karimatku, popř. deku, na kterou by si mohly sednout, baterku, láhev na pití, plastový hrníček, lžiči, příbor, hygienické potřeby, ručník, trenky, trička, tepláky, mikinu, šustákovou bundu, spodní prádlo, dostatek ponožek, kšiltovku, kopačky, tenisky, boty do sokolovny (v případě nepřízně počasí), pantofle, chrániče, míč.
- ❖ K dispozici bude kabina, kde si budou děti nechávat věci. **Nedoporučujeme dávat dětem žádné elektronické krabičky (mobily, tablety, PSP apod.)!!!**
- ❖ Předpokládáme, že rodiče se vždy večer sejdou, zkontrolují děti a společně posedí za účelem utužení kolektivu.